

歌

って 学んで 心地よく

笑顔あふれる ほっとカフェ

ほっとカフェは、認知症の方やその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれあえる場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら団らんや情報交換する場を目的として行っています。

今年度は奇数月では回想療法を交えながら楽しく歌う『歌声広場』を、偶数月では認知症に関わる学びを提供する『学びの広場』を行います。

30分の広場のあとは、喫茶でほっと一息つきながら気軽に普段気になっていることを相談員にお話し頂くことができます。

お友達やお子さんと一緒に、なごみ店はどなたでもお越しいただけるオープンスタイルのほっとカフェです。あなたの心と体にほっとする素敵な時間を提供します。



特別養護老人ホーム 花もみじ

〒053-0841 碧小牧市松風町 2 番 15 号

(0144) 74-3388 (担当：萩原)

社会福祉法人緑陽会

特別養護老人ホーム	緑陽園	介護老人保健施設	みどりの苑
特別養護老人ホーム	梅前緑樹園	通所リハビリテーション	みどりの苑
デイサービスセンター	梅前緑樹園	養護老人ホーム	碧小牧静和荘
特別養護老人ホーム	花もみじ	グループホーム	竹とんぼ
ケアハウス	リバーサイド		
ヘルパーステーション	松風		
デイサービスセンター	松風		
居宅介護支援事業所	緑陽		
碧小牧市西地域包括支援センター			
松風デンタルクリニック			



碧小牧市認知症地域支援・ケア向上推進事業

歌って 学んで 心地よく

ほっとカフェ

なごみ店



毎月
第3土曜日

14:00~15:30

事前予約不要
どなたでも参加できます



ほっとカフェなごみ店

11月18日(土) 14:00~15:30

※事前予約不要、途中退場OK

会場・お問合せ:

特別養護老人ホーム花もみじ
〒053-0841 苫小牧市松風町2番15号 (0144) 74-3388 (担当: 萩原)

カ

フェタイム

START

14:30~

歌って、学んだあとはカフェで温かいコーヒーや紅茶を飲みながら、ほっと一息ついてください♪
カフェタイムには施設の相談員が常駐していますので介護の悩みや毎日のちょっとした愚痴でもOK!気軽に話しかけてください!

カフェ利用料

ドリンクおかわり自由 100円

※歌声広場のみご利用の場合は、無料です。
※受付でカフェ利用有無をお伺いしますので、カフェを利用する場合のみお支払いください

今月のメニュー

※栄養士さんによるちょっとしたおやつなどお茶請けが付きです。
どんなお茶請けになるかは楽しみに!

- コーヒー
- 紅茶
- ココア
- 緑茶(ホット)
- 昆布茶



11月のほっとカフェ 歌声広場

今月はボランティアの作業療法士さんによる歌声広場です。歌うことは、ストレス発散になるだけでなく、肺を使うことで心肺機能のトレーニングにもなります。歌声広場でみんなと一緒に楽しく歌いましょう!

START

14:00~

講師

壮瞥温泉病院 作業療法士

藤田 龍一

