

# 歌

って 学んで 心地よく

笑顔あふれる ほっとカフェ

ほっとカフェは、認知症の方やその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれあえる場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら団らんや情報交換する場を目的として行っています。

今年度は奇数月では回想法を交えながら楽しく歌う『歌声広場』を、偶数月では認知症に関わる学びを提供する『学びの広場』を行います。

30分の広場のあとは、喫茶でほっと一息つきながら気軽に普段気になっていることを相談員にお話し頂くことができます。

お友達やお子さんと一緒に、なごみ店はどなたでもお越しいただけるオープンスタイルのほっとカフェです。あなたの心と体にほっとする素敵な時間を提供します。



特別養護老人ホーム 花もみじ

〒053-0841 苦小牧市松風町 2 番 15 号

(0144) 74-3388 (担当：萩原)

## 社会福祉法人緑陽会

- |                 |        |             |        |
|-----------------|--------|-------------|--------|
| 特別養護老人ホーム       | 緑陽園    | 老人保健施設      | みどりの苑  |
| 特別養護老人ホーム       | 樽前緑樹園  | 通所リハビリテーション | みどりの苑  |
| デイサービスセンター      | 樽前緑樹園  | 養護老人ホーム     | 苦小牧静和荘 |
| 特別養護老人ホーム       | 花もみじ   | グループホーム     | 竹とんぼ   |
| ケアハウス           | リバーサイド |             |        |
| ヘルパーステーション      | 松風     |             |        |
| デイサービスセンター      | 松風     |             |        |
| 居宅介護支援事業所緑陽     |        |             |        |
| 苦小牧市西地域包括支援センター |        |             |        |
| 松風デンタルクリニック     |        |             |        |



苦小牧市認知症地域支援・ケア向上推進事業

歌って 学んで 心地よく

ほっとカフェ

# なごみ店



毎月  
第3土曜日  
14:00~15:30

事前予約不要  
どなたでも参加できます



# ほっとカフェなごみ店

9月16日(土) 14:00~15:30  
※事前予約不要、途中退場OK

会場・お問合せ:

特別養護老人ホーム花もみじ

〒053-0841 苫小牧市松風町2番15号 (0144) 74-3388 (担当: 萩原)

# カ

フェタイム

START

14:30~

歌って、学んだあとはカフェで温かいコーヒーや紅茶を飲みながら、ほっと一息ついてください♪  
カフェタイムには施設の相談員が常駐していますので介護の悩みや毎日のちょっとした愚痴でもOK!気軽に話しかけてください!

## カフェ利用料

ドリンクおかわり自由 100円

※お茶請けがつきます。

※ドリンク・お茶請けの提供が必要ない場合は、無料です。

※受付でカフェ利用の有無をお伺いしますので、カフェを利用する場合のみお支払いください

## 今月のメニュー

※栄養士さんによるちょっとしたおやつなど

お茶請けがつきます。

どんなお茶請けになるかは楽しみに!

コーヒー

紅茶

ココア

緑茶(ホット・アイス)

昆布茶



# 9

月のほっとカフェ

## 学びの広場

※今月は奇数月ですが都合により「学びの広場」となります。

今月の学びは、「脳トレ・体操」です。

脳の活性化には脳トレと運動がとても大切です。

脳は使えば使うほど若返り、逆に使わないとまるで錆びついてしまったかのように働かなくなり、どんどん衰えていきます。そこで今月のほっとカフェではみんなで楽しく脳トレ・体操を行い、脳を若返らせましょう!

START

14:00~

講師

特別養護老人ホーム緑陽園  
井端機能訓練指導員

