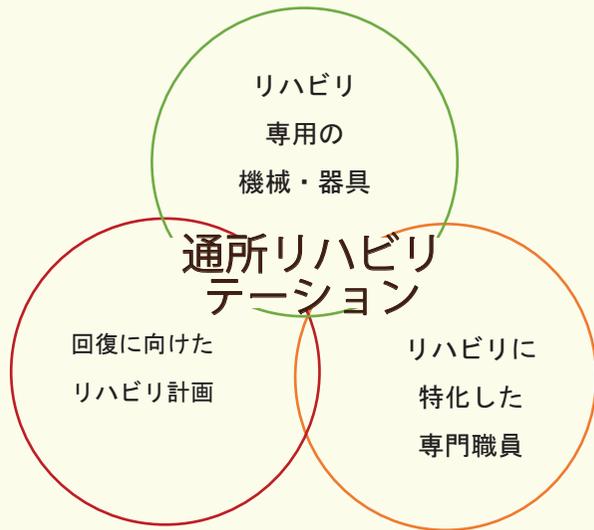


目標に向かって

専門職が総合的にサポート



通所リハビリテーションは、通所介護と異なり、主にリハビリを中心とした訓練による回復(改善)が目的のサービスです。

施設にはリハビリに必要な専門機械や器具の用意された専門室を備え、リハビリに特化した専門職員（医師・看護師・理学療法士・作業療法士・介護士）が集まって、あなたの目標設定・リハビリテーション計画・評価を定期的に行います。



あなたが“目標”を実現する

そのお手伝いをさせてください



道央自動車道苫小牧西インターチェンジ 車 10分
錦西バスターミナルより樽前ハッピー号乗り換え、
佐藤病院前下車。(徒歩3分)

社会福祉法人 通所リハビリテーション
緑陽会  みどりの苑

〒059-1265 北海道苫小牧市字樽前234番6
Tel. 0144-67-6820 / Fax. 0144-67-6821
<http://www.ryokuyoukai.or.jp/midori/index.html>

いつまでも現役でいたいから

通所リハビリテーション

みどりの苑

病気やケガをきっかけにあきらめて
しまったことはありませんか？

あなたが“したい”と思うことを、
実現するため、私たちがチームで
あなたをサポートします

目標に向かって
今、はじめませんか？

みどりの苑 通所リハビリテーション

みどりの苑で行うリハビリテーションは、この身体機能訓練だけに留まりません。手作業や読書、料理に畑作業など利用者様其々の日常的な行動をとり入れた生活リハビリテーションや、専門家の視点による生活環境の整備・介護職、ご家族を含めた介助方法の統一などを通して利用者様が笑顔で暮らせる毎日をサポートしていきます。



■みどりの苑通所リハビリテーション基本情報

ご利用頂ける方	要支援1以上の認定を受けた方
送迎可能範囲	苫小牧市内全域 白老町の一部地域 ※詳しくはみどりの苑総合窓口まで
利用可能日	月～土 年末年始を除く
営業時間	10:30～15:15
利用定員	10名
提供するサービス	リハビリテーション計画に基づき自宅から当施設まで通っていただき介護・機能訓練などのサービスが受けられます。 ・昼食 ・入浴 ・医学的管理、看護 ・介護 ・機能訓練（個別・集団） -リハビリテーション 基本動作訓練・筋力強化訓練・移動移乗動作訓練 等 -レクリエーション 野外活動・創作活動 等 ・相談援助 他
一日の流れ	10:00 ご自宅にお迎え 健康状態確認 11:00 ご入浴・外気浴・リハビリテーション 12:00 昼食 13:00 休憩・喫茶タイム 14:00 レクリエーション・趣味活動等 15:00 ご自宅までお送り

リハビリマネジメント

おすすめ!

専門家が行うリハビリは、ほんの一部。

日常生活の中には、続けることでリハビリに大きな効果を発揮することが沢山あります。専門家と共にその方法を見つけてみませんか？

① 生活環境確認

リハビリ専門職が、ご自宅を訪問し、ご自宅での日常動作や生活環境を確認します。



② 課題把握と目標設定・リハビリ計画の作成

利用者、家族、医師、ケアマネジャー、リハビリ専門職、介護職が集まり、①の生活環境の情報共有と課題の把握・目標設定を行います。



リハビリ計画作成時には、医師からの医学的説明や、利用者、家族に対しての生活や介助方法への具体的なアドバイスを行うこともあります。

③ リハビリの実施

リハビリ計画に沿ってリハビリを行います。



④ 効果測定・目標設定

①～③を定期的に繰り返し行い、現状の評価・目標の再設定等を行い、状況に合わせてより効果的なリハビリ検討を行います。

※リハビリマネジメントⅡの場合にのみ行われるものもあります。
※リハビリマネジメントの実施は、ご本人の希望と合わせて主治医の意見書等が必要になります。くわしくは、担当ケアマネジャー又はみどりの苑総合窓口にご相談ください。

■リハビリマネジメントⅡ実施事例

退院直後で「家族に頼らず生活したい」と要望はあるものの着替えもトイレも家族の手伝いなしには難しかったTさん。

月1に1度、関係職種がTさんご自宅に伺い、ご家族様と一緒に課題と目標を話し合い、下記の内容をリハビリに取り入れられました。

- ・ご自宅でのトイレの導線の見直し
- ・家族の見守り、介助の手順の統一
- ・歩行訓練 洋服の脱着練習

現在、Tさんは家族の見守りのもと1人で洋服を脱着し、トイレにも杖をついて一人で歩いていけるようになりました！



リハビリマネジメントでは、利用者様の目標に向かって、ご自宅での生活環境を考慮してリハビリ計画を立てることで、より効果的なリハビリを提供いたします。

専門職員紹介

専門職員が、あなたの“目標”をサポートします

⌘ 医師

医療ケアや緊急対応はもちろんのこと、リハビリマネジメントでは、医学的な面から本人及びご家族へのアドバイスをを行っています。



⌘ 理学療法士



動作の専門家として、運動療法・物理療法・日常生活活動訓練などを通して、座る、立つなどの基本動作ができるように身体の基本的な機能回復をサポートします。

⌘ 作業療法士

心と体の専門家として、利用者様の趣味・嗜好を考慮しながら身体運動活動や手先を使った活動などを通して、機能回復に加えて、精神面のサポートも行います。



⌘ 看護師



医師の指示のもと投薬管理や医療ケアを行うだけでなく、理学療法士・作業療法士と共に機能回復のサポートに向けて様々なケアを行います

⌘ 介護職員

利用者様に必要な日常支援を行いながら、目標に向けて生活環境整備や働きかけを行っています。



お問合せ・ご相談は

みどりの苑 総合窓口

0144-67-6820